



Waterstofperoxide – H₂O₂ versterkt de zuurstofhuishouding

Gebruik van H₂O₂

H₂O₂ kan uitwendig gebruikt worden tegen acne, puistjes en wratten. Bij verkoudheid is het gorgelen met water met enkele druppels 3% H₂O₂ zeer goed. Ouderdomsvlekken kunnen er ook mee gedept worden in combinatie met ontslaking. H₂O₂ (3%) op de tandenborstel helpt rood tandvlees te herstellen en gaat een slechte adem tegen.

Door 3 maal daags 5 druppels H₂O₂ 3% in een glas water van 200-300 ml op te lossen en in te nemen op een lege maag (1 uur voor het eten of 3 uur na het eten) geeft u uw lichaam extra energie en kan het beter functioneren.

Na enige tijd kunt u het aantal druppels enigszins verhogen.

Bijwerkingen

Bekende bijwerkingen van sterk verdund H₂O₂ zijn het mogelijk moeilijker in slaap kunnen komen als H₂O₂ wordt ingenomen vlak voor het slapen omdat H₂O₂ het lichaam activeert. Verder krijgt het water een beetje een metaalachtige smaak.

Na enkele dagen kan het voorkomen dat men zich vermoeid voelt, hoofdpijn, diarree of koortsachtige symptomen krijgt. Het lichaam probeert dan meer dode bacteriën en gifstoffen af te voeren dan het aan kan. Deze symptomen verdwijnen als men doorgaat met het programma.

LET OP! Niet alle H₂O₂ is geschikt om inwendig in te nemen. Goedkope oplossingen kunnen chemische toevoegingen bevatten om het H₂O₂ te stabiliseren. Zorg er dus voor dat u "Food Grade" H₂O₂ koopt bij een betrouwbaar adres.

Lactobacillus Acidophilus

Eventueel kan men samen met H₂O₂ vitamine E, selenium, vitamine C en mangaan (voor een betere opname) en Lactobacillus Acidophilus (probiotica) producten gebruiken. Vitamine E zorgt ervoor dat het lichaam efficiënter met zuurstof omgaat. Lactobacillus

Acidophilus helpt gunstige bacterieflora in de dikke darm te herstellen en helpt ook bij de interne productie van H₂O₂.

WAARSCHUWING! Waterstofperoxide altijd **buiten bereik van kinderen bewaren** en gebruik waterstofperoxide **12% nooit onverdund!**

Voor meer vragen kunt u contact met ons opnemen via info@unlimitedhealth.nl.

Unlimited Health