

NL - Veelgestelde vragen over zouttherapie

Wat is er uniek aan DSI-inhalatoren voor zoutoplossing?

DSI Dry Inhalers bevatten 100% puur, onbewerkt zout uit de beroemde Praid-zoutmijn. Dankzij hun praktische, kleine verpakking kunt u het zout overal mee naartoe nemen, onderweg of op het werk.

Bekroond ontwerp. Natural & Organic Products Europe 2019, InHalo DSI wint de prijs voor Best New Healthcare Product.

Er zijn twee soorten zoutoplossing-inhalatoren:

1. Droogzout neusinhalator

Voor mensen met klachten aan de bovenste luchtwegen. Ze kunnen verstopte neus en allergiesymptomen verlichten. Het kan ook worden gebruikt met aromasticks, die kalmerende etherische oliën bevatten.

2. Droogzout bronciale inhalator

Voor mensen met lagere luchtwegklachten. Ze kunnen de symptomen van bronchitis, allergie en astma helpen verlichten.

WIE WORDT AANBEVOLEN VOOR ZOUTTHERAPIE?

Zouttherapie wordt voor iedereen aanbevolen. Het kan mensen met aandoeningen van de luchtwegen helpen de symptomen te verlichten. En gezonde mensen kunnen het gebruiken om luchtweginfecties te voorkomen en allergenen uit de luchtwegen te verwijderen.

IS ZOUTTHERAPIE GESCHIKT VOOR KINDEREN?

Kinderen ouder dan 3 jaar mogen zoutinhalers gebruiken. Het gebruik van de aromasticks voor neusinhalatoren wordt niet aanbevolen voor kinderen onder de 6 jaar.

WAAROM DE ZOUTINHALATOR NA 90 DAGEN VERVANGEN?

Gebruik van het product gedurende 90 dagen wordt aanbevolen om hygiënische redenen.

De afneembare apparaten van de neus- en mondinhalator moeten constant worden schoongemaakt, net als alle vergelijkbare producten, omdat ze oraal en nasaal worden aangebracht. We denken dat het de moeite waard is om na 90 dagen een nieuwe DSI te kopen.

WAT ZIJN DE VOORDELEN VAN INADEMING VAN ZOUT? HOE WERKEN DROGE ZOUTINHALATOREN?

Geïnhaleerde zoutkristallen hechten zich aan het ademhalings-slijmvlies. Hierdoor verbetert het het mucociliaire klaringsproces, waardoor het ophoesten van de secreties wordt vergemakkelijkt.

Het is ook bekend dat NaCl vereist is voor bronchiale epitheelcellen en dat lage concentraties ervan worden uitgescheiden door personen met chronische ademhalingsziekte (bijv. COPD).

Geïnhaleerde zoutkristallen hebben waarschijnlijk ook bacteriedodende en bacteriostatische effecten, waardoor de overgroei van bacteriën in de bronchiën wordt verminderd.

KAN IK ENIGE VERBETERING IN COPD VERWACHTEN ALS IK DE ZOUTINHALER GEBRUIK?

Therapie met zoutoplossing kan een rol spelen bij het verminderen van de opbouw van aanhechtend slijm en kan helpen bij hoesten, waardoor het gemakkelijker wordt om stilstaand slijm op te hoesten. Dit kan het aantal exacerbaties verminderen. Basistherapie mag niet worden stopgezet.

MOET IK EEN ZOUTINHALATOR GEBRUIKEN ALS IK EEN KORTE ADEM HEB ALS GEVOLG VAN EEN OVERACTIEVE SCHILDKLIER?

Nee. In dit geval moet vanwege een overactieve schildklier een endocrinoloog worden geraadpleegd en zullen de symptomen waarschijnlijk worden gecompenseerd.

EN - Salt Therapy FAQ

What is unique about DSI saline inhalers?

DSI Dry Inhalers contain 100% pure, unprocessed salt from the famed Praid Salt Mine. Thanks to their practical, small packaging, you can take the salt with you wherever you go, whether on the road or at work.

Award-winning design. Natural & Organic Products Europe 2019, InHalo DSI Wins Best New Healthcare Product Award.

There are two types of saline inhalers:

1. Dry Salt Nasal Inhaler

For people with upper respiratory complaints. They can relieve nasal congestion and allergy symptoms. It can also be used with aroma sticks, which contain soothing essential oils.

2. Dry Salt Bronchial Inhaler

For those with lower respiratory complaints. They can help relieve the symptoms of bronchitis, allergy, and asthma.

WHO IS RECOMMENDED FOR SALT THERAPY?

Salt therapy is recommended for everyone. It can help people with respiratory illness to relieve symptoms. And healthy people can use it to prevent respiratory infections and to clear allergens from the airways.

IS SALT THERAPY SUITABLE FOR CHILDREN?

Children over 3 years of age may use Salt Inhalers. The use of the aroma sticks for nasal inhalers is not recommended for children under 6 years.

WHY REPLACE THE SALT INHALER AFTER 90 DAYS?

Use of the product for 90 days is recommended for hygienic reasons.

The detachable devices of the nose and mouth inhaler require constant cleaning, like all similar products, because they are applied orally and nasally. We think it's worth buying a new DSI after 90 days.

WHAT ARE THE BENEFITS OF INHALING SALT? HOW DO DRY SALT INHALERS WORK?

Inhaled salt crystals adhere to the respiratory mucous membrane. Because of these, it improves the mucociliary clearance process, thus facilitating coughing up the secretions.

It is also known that NaCl is required for bronchial epithelial cells, and low levels of it are secreted by individuals with chronic respiratory disease (eg COPD).

Inhaled salt crystals are also likely to have bactericidal and bacteriostatic effects, thereby reducing the overgrowth of bacteria in the bronchi.

CAN I EXPECT ANY IMPROVEMENT IN COPD WHEN I USE THE SALT INHALER?

Saline therapy can play a role in relieving the build up of adherent mucus and may help with coughing, which can make it easier to cough up stagnant mucus. This can reduce the number of exacerbations. Base therapy should not be discontinued.

SHOULD I USE A SALT INHALER IF I HAVE SHORTNESS OF BREATH DUE TO OVERACTIVE THYROID GLAND?

No. In this case, due to overactive thyroid gland, an endocrinologist should be consulted and the symptoms are likely to be compressed.